

中觀要略

- 1、阿含經的教義
- 2、部派的詮釋
- 3、般若要義—空
- 4、龍樹菩薩與中觀派
- 5、中觀主要思想
- 6、空的修學

第一章 阿含經的教義

❖ 緣起 · 四諦 · 無我

1、緣起與緣生

2、三法印

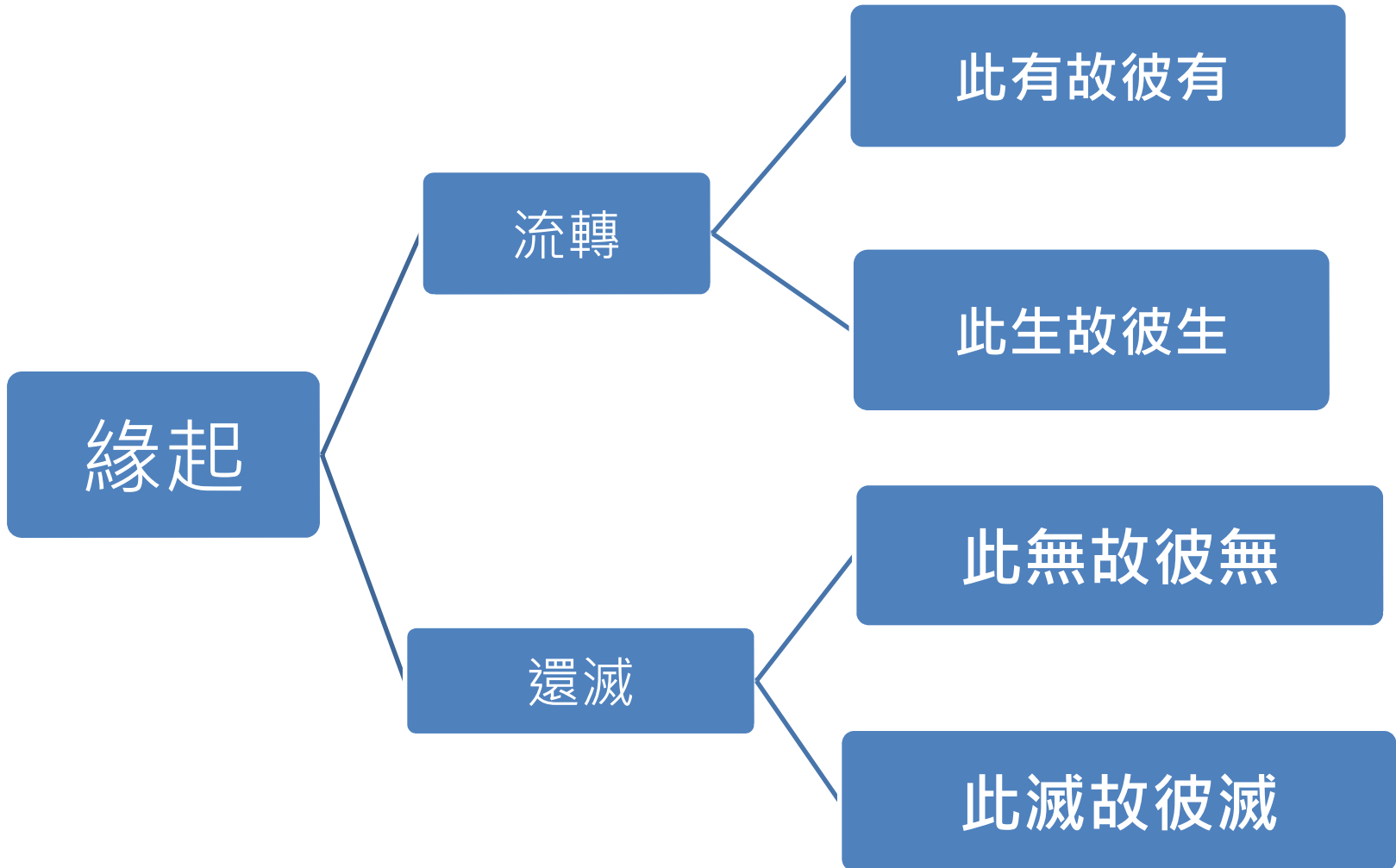
3、四聖諦

4、一個簡圖

緣起與緣生

- 緣起 (*pratityasamutpāda*)
 - 依眾因而生起
 - 指萬物生起的因果法則
- 緣生法 (*Pratityasamutpanna dharma*)
 - 指依因果法則所現起的現象，特指生命的延續現象
 - 即惑、業、苦的流轉現象。四諦和十二緣起

「緣起」的說明



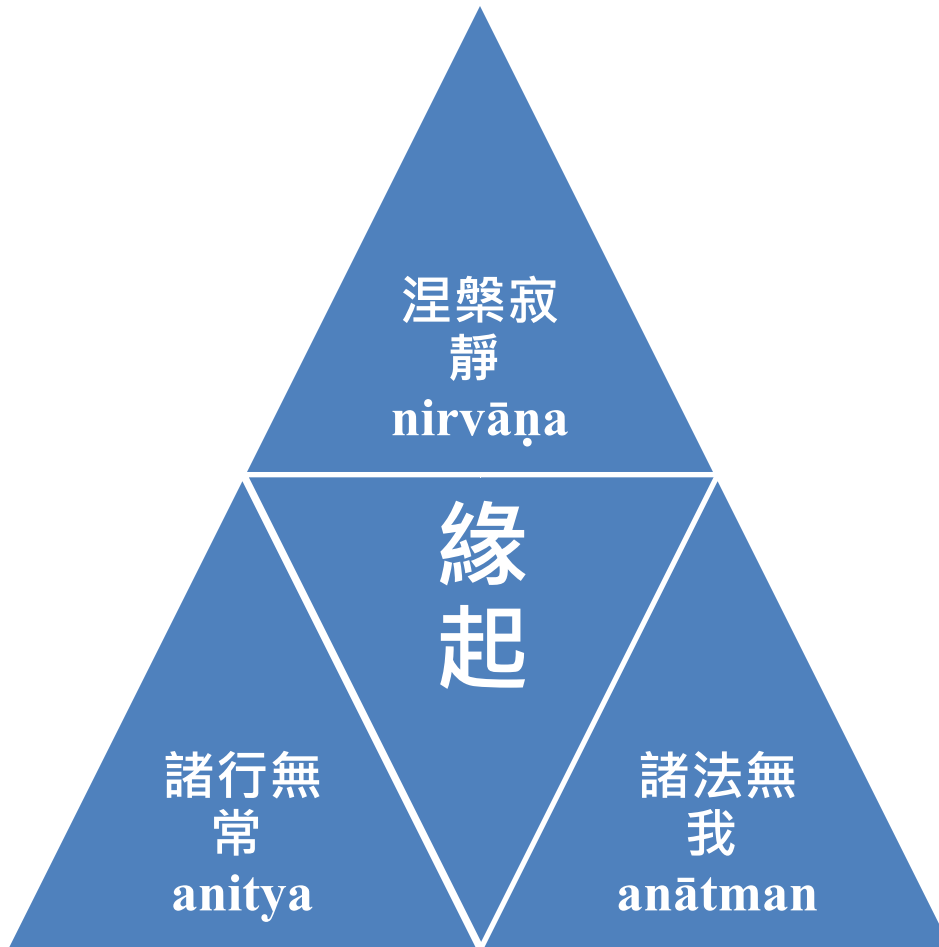
流轉：此有故彼有，此生故彼生

- 「此有故彼有」是空間上相依相待的存在，「此生故彼生」是時間上展轉相關的存在。
- 依此定律而觀察起來，什麼都不是自有的，永恒的。一切存在，都無非是相依相待的、展轉相關的存在。這才能成為因果的存在。
- 從佛悟證的『此故彼』的因果定律，就能正見因果的深義

此緣性：此故彼

- 有「此」必有「彼」
- 空間上：當某些條件具足時（此），即有與此對應的結果同時形成（彼），而絕不是其他。
- 時間因果的次第上：因果的前後的次第是必然而不可顛倒的。
- ❖ 佛所悟的即是生命流轉的「此緣性」

實相：緣起與三法印

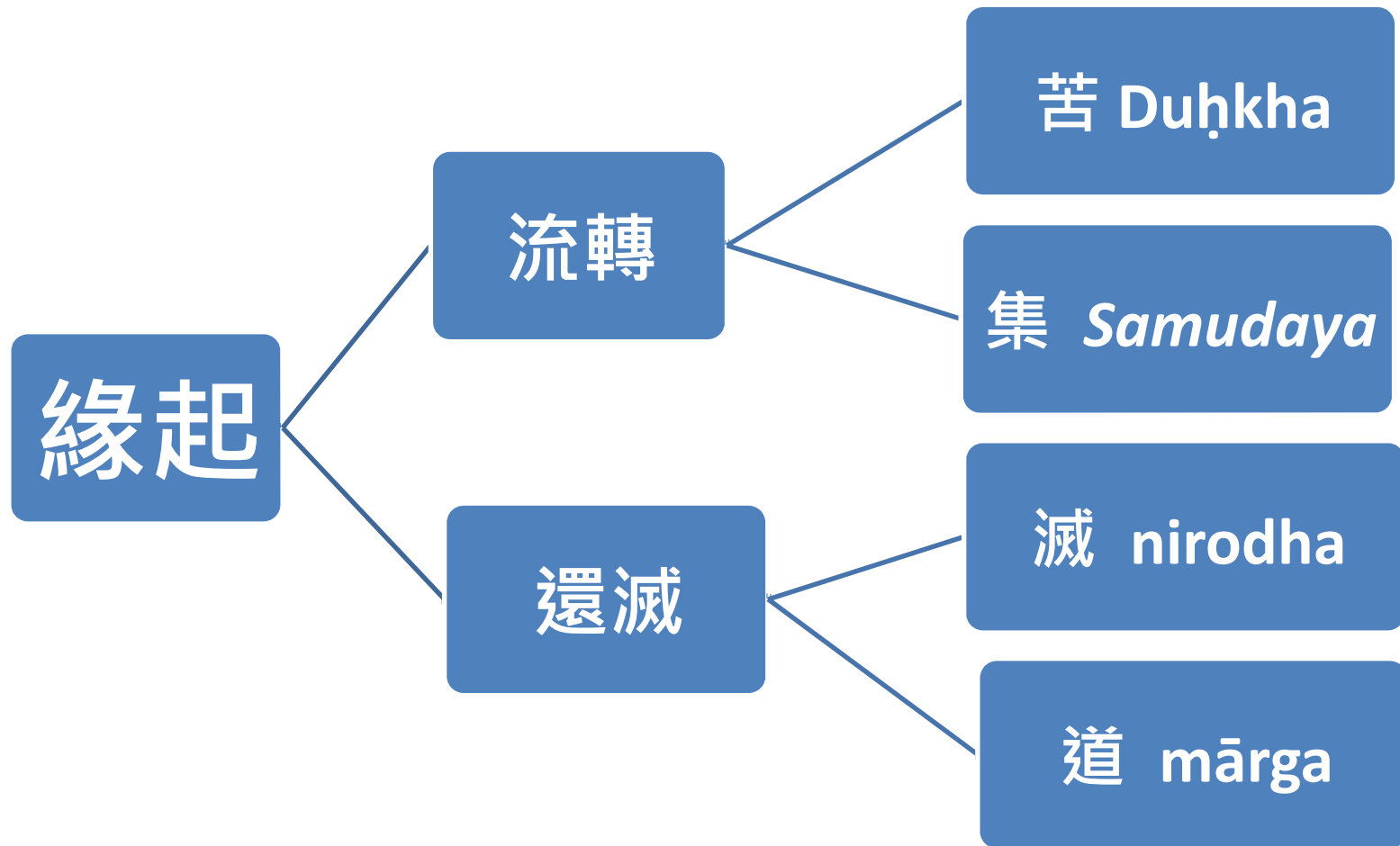


生命的此故彼

- ❖ 從現象推到理，再推出解決的理論和方法
- ❖ 生死法，雖一向在即生即滅中，但由於煩惱業的不斷相續，滅而又生，所以苦果也就不斷地相續下去。
- ❖ 「此無故彼無，此滅故彼滅，謂無明滅則行滅，行滅故識滅純大苦聚滅」

無常 → 苦 → 無我 → 解脫涅槃

生命的奧秘：四聖諦



苦聖諦

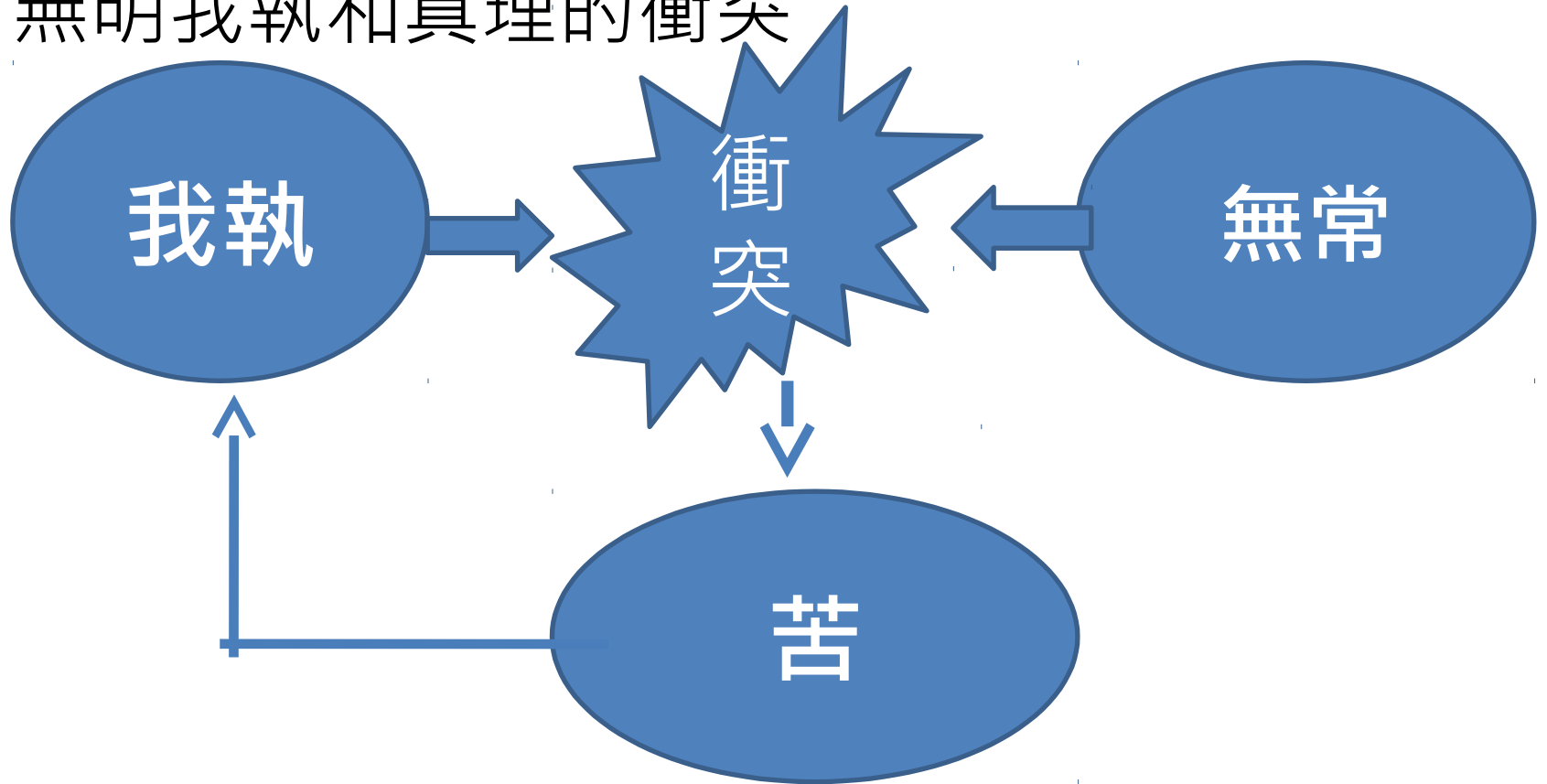
- 苦：世間真實特性的觀察和闡述
- 三苦：苦苦，壞苦、行苦
- 八苦：
 - 生理的自然現象
 - 1 生 2 老 3 病 4 苦
 - 人對物的追求：5 求不得
 - 人與人的關係：6 怨憎會， 7 愛別離
 - 現象的總因：8 五蘊熾盛

集聖諦

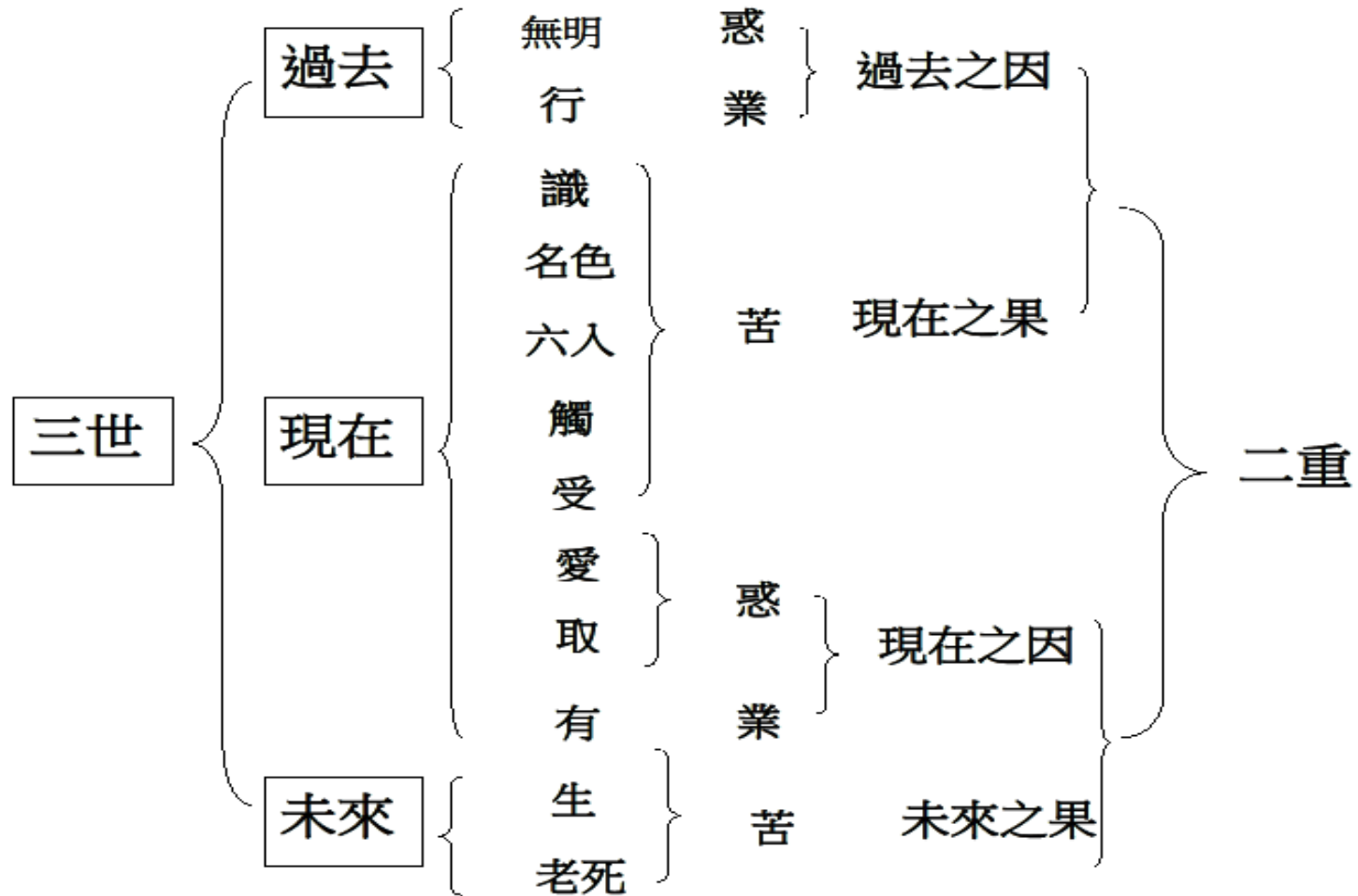
- 集：為因為緣而生起的意思，是苦的因
- 集：業 + 惑
 - 業：苦的直接因
 - 業：善惡行為 (有表)
 - 業力：善惡行為所引起的潛能 (無表)
 - 業報：善惡行為的潛能現行後對身心產生的影響
 - 惑：煩惱，苦的主因
 - 能發業
 - 能潤生業

一個簡單的圖

- 無明我執和真理的衝突



分位緣起：三世兩重因果



滅聖諦

- 滅除（因上說）
 - 滅除煩惱
 - 知見上：滅除無明，慧得解脫
 - 行為上：滅除貪愛，心行解脫
- 寂滅（果上說）
 - **涅槃：一切煩惱滅除的境界**
 - 現樂後樂
 - 三乘果位

三學八正道

- 出離生死的不二法門：三學 = 八正道 = 一乘道
- 三學：三增上學：戒、定、慧
 - ❖ 增上：以之為基礎而向上；解脫的基石
- 八正道：
 - 八聖道分；八聖道支
 - 修學的次第說：
 - 正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定

第二章 部派佛教的詮釋

❖ 三門來詮釋

- 智者入三種法門，觀一切佛語皆是實法，不相違背。何等是三門？一者、毘勒門，二者、阿毘曇門，三者、空門。（大智度論）

• 三門方便

- ❖ 毘勒門 → 論議無窮 → 誤：墮亦空亦有
- ❖ 阿毘曇門 → 細分別法義 → 誤：墮有
- ❖ 空門 → 人法二空 → 誤：墮斷滅

❖ 阿毘曇門 -- 有門

- 名稱：說一切有
- 教義：
 - 三世實有、法體恒存。
 - 法有我無說
- 影響：
 - 最有影響力的學派
 - 影響唯識學說
 - 龍樹菩薩主要的挑戰對象

❖ 毘勒門—亦空亦有門

- 大眾說出世部 Lokottaravādin
 - 世俗諦虛妄不實，勝義諦真實不虛

❖ 空門

- 大眾一說部 Ekavyāvahārika
 - 世俗諦和聖義諦都無實，唯是假名
 - 跟般若思想的產生有關

第三章 般若的要義—空 (*Śūnyatā*)

第一節 目的

- 超勝於傳統的教法 — 緣起
(*pratītyasamutpāda*)
- 對阿毘達磨法體論的批判
- 對我執的消除

第二節「空」的兩種語義

- 空 *śūnya* ，空性 *śūnyatā*
- *vvi* (*vū*) ：膨脹、增長、成長 (物質性)
- 膨脹 ➡ 中空 (外有內無) ➡ 空、無
 1. 膨脹，中空 (外有內無)
 2. 空、無、不存在，沒有 (否定義)

「空」兩種義在原始經典的使用

- 1、空 = 不存在，沒有（否定義的使用）
 - 以做形容詞三修飾語為主 = empty
 - *śunñña-vimāla* (empty palace) : 空宮
 - *śunñña- āgara* (empty place) : 空處
 - *Śunñña-gāma* (empty village) : 空聚落
 - 以上皆為直述的否定法，指明「不存在」的概念。

2、空 = 中空 (外有內無)

- 「空」亦用來描述「似有無實」的五蘊世間。如：「你應觀此世間為空」(五蘊似有而無實)
- 中空：本為用來形容物質的膨脹而外有內無，非用來作抽象或非物質的描述。
- 中空用來作抽象或非物質的描述為一種比喻用法(抽象的存在比喻)而非直述用法。

第三節 空 (*śūnyatā*) 的雙重教義

1. 自性空 *Svabhāva-śūnyatā* :

- ❖ 初期般若的核心理論。
- ❖ 涅槃的同義字
- ❖ 勝義諦（聖人的證悟境界）

2. 無自性空 *Abhāva-svabhāva-śūnyatā*

- ❖ 中期般若的重心
- ❖ 結合「緣起」論的世俗詮釋
- ❖ 無自性

自性空

勝義諦：

- ❖ 涅槃的同義語 = 勝義諦
- ❖ 宗教的形而上學常用隱喻或否定語來表達
 - 涅槃 = 吹息、止息 (貪、瞋、癡)
 - 涅槃、空 (無) 都具有否定的意義
 - 以空取代涅槃，代表大乘佛教用同一語詞來表示勝義的傾向

- ❖ 超越世俗的一切存在，如名稱、特性、分別等等。
- ❖ 因此，從勝義諦看世俗的一切，一切法，包括生死與涅槃，無二無別。
- ❖ 一切法的當下即是涅槃，生死即涅槃

無自性—空

❖ 一切法依緣起而成，故一切法無自性

❖ 無自性

❖ 存在：非自成

❖ 空間：非獨一

❖ 時間：非不變、

❖ 無主宰性—無我

■ 龍樹 (Nāgārjuna) 為無自性空的主要宣揚者

大乘學派的出現

- 初期大乘以經為主的發展
- 初期大乘的末期 (200CE) 左右大乘論開始出現
- 由大乘論突顯出大乘不同的學說，因而形大乘學派。
- 龍樹菩薩是早期大乘論師的代表
- 中、後期的大乘佛教可說是經論並弘的時期

第四章龍樹和中觀學派

龍樹 Nāgārjuna (150~250 CE)

- ❖ 其立足於佛陀的原始教說，依般若經造論，匯通大小、整合大乘思想，開展出重視深智廣行的菩薩道。
- ❖ 依其所造中論的深觀，後人稱其學派為中觀學派。



龍樹 *Nāgārjuna* (150~250 年)

- 中觀學派創始人
- 中國 (日本) 佛教推崇為八宗共祖
- 生活於大約 150~250C.E.
- 出生於南印度案達羅的娑多婆訶王朝 (Sātavāhana), 到中印和北印學習和弘法。
- 於說一切有部出家
- 發現般若經 *Prajñāpāramitāsūtra* 或華嚴經 *Avatamsakasūtra*

時代背景

- 印度教的復興
- 部派佛教學派的主導（說一切有部）
- 大乘思想的歧見
- 大乘思想需要有系統的整合
- 弘化大乘理論、對抗部派及外道（印度教）

傳說

- 名字：龍 *Nāgār*; 樹 *juna*
- 出家前的放逸生活
- 說一切有部出家 (Sarvāstivādin)
- 入雪山龍宮取得華嚴、般若等大乘經
- 欲建大乘僧團而不得
- 享年一百

重要著作

- 闡明菩薩道的甚深智和廣大行為主
- 《中觀論頌》 (*Mūlamadhyamakakārikā*)
 - 重點：立足於原始教說，闡述般若經的般若空義
 - 方法：重哲學的思辨和邏輯的辨證
 - 表現方式：以「中道」為主的偈頌
 - 重要性：中觀學派的根本哲學著作，學派命名的根據
 - 組織：共 27 品、依四聖諦結構

《大智度論》

- 探討菩薩的廣大行為主
- 對大乘思想歧見的整合
- 大品般若 (25,000 頌) 的釋論
- 初期大乘思想的百科全書
- 唯存漢譯版

第五章 中觀主要思想

1. 中論與中觀
2. 緣起
3. 空
4. 假名
5. 中道
6. 觀中

第一節 中論與中觀

- 中論以論證中道實相為目的
 - 依語言、文字、邏輯來論證中道
 - 論證的觀察
- 中觀是體悟的現觀
 - 聞思慧的觀察
 - 修慧的觀察
 - 現證的證悟
- 因以體悟的現觀為本故稱為中觀

觀中道

24 品第十八頌 (*MMK XXIV.18*) :

眾因緣生法

我說即是無

亦為是假名

亦是中道義

凡依於緣起 (*pratītyasamutpāda*) 所生的一切法，我們稱之為「空」 (*śūnyatā*)，此「空」也只是個名稱 (*prajñapti*)，這就是中道。

中道

(龍樹的主要思想)

- 緣起 *Pratītyasamudpāda*
- 空 *Śūnyatā*
- 假名 *prajñapti*
- 中道 *madhyama*

第二節 緣起

- 中論：「因緣所生法，我說即是無（空），...」
- 十二門論：「眾緣所生法，是即無自性，若無自性者，云何有是法」
- **緣起 · 無自性 · 空**為中觀的根本論題、觀法、法則。

緣起的三大特性

一、相關的因待性

1、此故彼的法則：一切法的生滅皆依此

2、外在違順因緣：如惑→業→苦

3、**內在的可有可無**：

- ❖ 存在一有與生起的本身，即含有生者必滅，有必歸無的必然性。
- ❖ 依他而有，必依他而無，緣起的內在特性
- ❖ 緣起兩大律：相依相生的流轉律，相依相滅的還滅律。

二、序列的必然性

- 佛法說緣起，不但說明「此故彼」的因果關係，而且在因果中，抉擇出因果生滅的序列必然性。
- 緣起的序列必然性，決非離事說理，在緣能起果的作用中，現出此必然的理則。
- 生死相續，似乎依照此理則而發展，佛也不過發現此因果事中的理則而已。

三、自性的空寂性

- **眾緣**：一切法的如此生滅，如此次第，無不由於眾緣。那麼，此有無生滅的一切法，即沒有自體，即非自己如此的。
- **無實**：這即能從如此生滅次第中，悟入此是即空的諸行，並非是實有實無實生實滅的。
- **緣起如幻**：彼此因待，前後必然，世間的因果幻網，似乎有跡可尋，而自性空寂，因果幻網即當體絕待，了無蹤跡。

「自性」 Svabhāva:

— Svabhāva :

- 自存 (不依他緣)
- Sva= 自己 ; bhāva : 存在

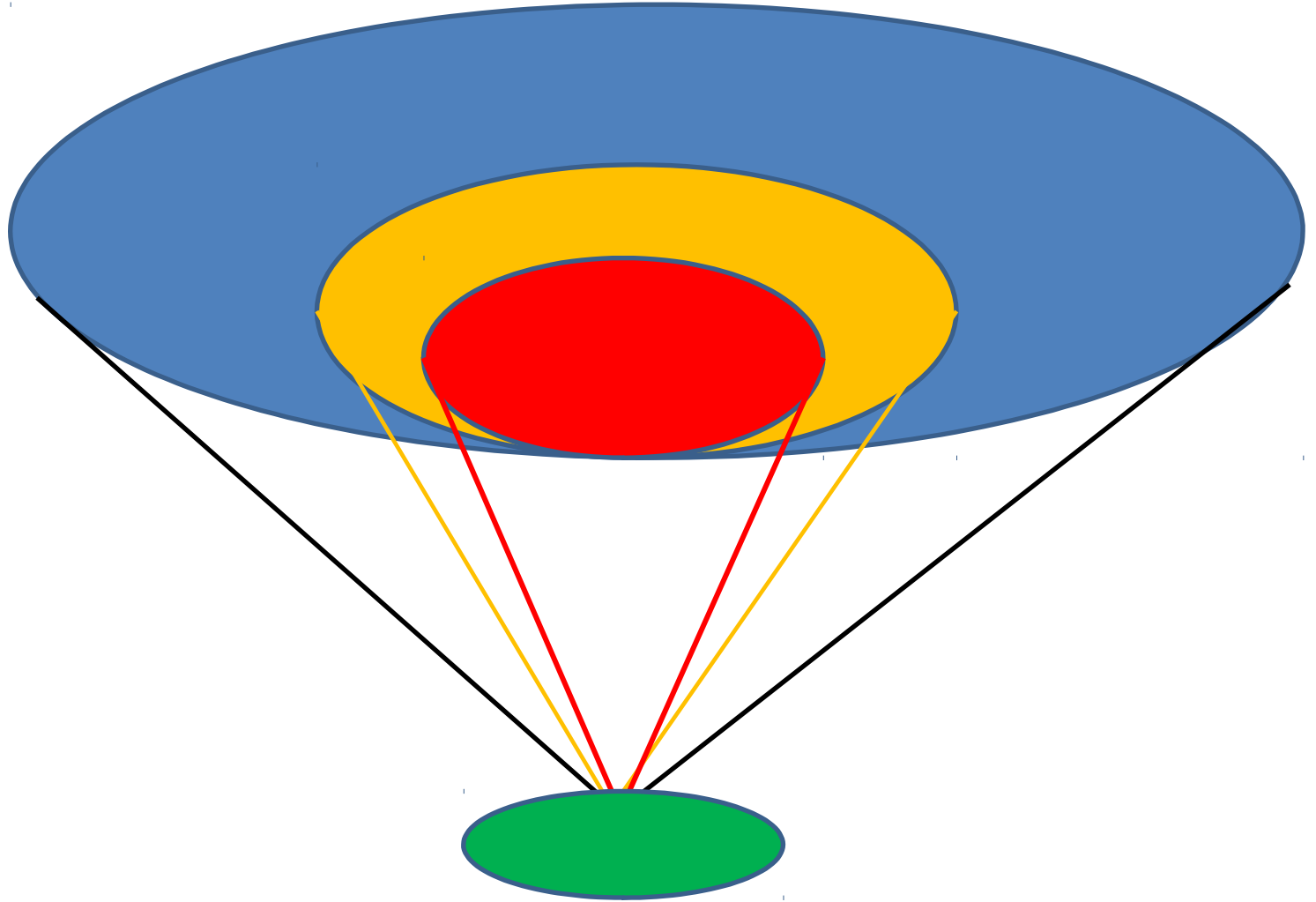
— 定義

- 自己生成 (無因)
- 獨自存在 (無緣)
- 恒常存在 (不變)

— 說一切有部的理論重點

- 三世實有 ; 法體恒存

自性執



八不緣起

第一品第一頌：

不生亦不滅	不常亦不斷
不一亦不異	不來亦不出
能說是因緣	善滅諸戲論
我稽首禮佛	諸說中第一

八不緣起

- ❖ 用八不來詮釋「緣起」
- ❖ 八不
 - 不生亦不滅
 - 不常亦不斷
 - 不一亦不異
 - 不來亦不出
- ❖ 「八不」是要否定什麼？

八事四對

一切存在的四個基本概念：

—事物的存在的本身而言：生 & 滅

—時間軸而言：常 & 斷

—空間的複合相：一 & 異

—物 + 時 + 空 = 活動相：來 & 去

第三節 一切法空

三種空：

1、分破空

2、觀空

3、自性空

一、分破空

- 又稱為「析法空」，以層層析破而達空
- 物質：如舉毛毯為喻，將毛毯析至極微，再分析到無方分相，即現空相
- 若從佔有時間者說，分析到剎那——最短的一念，沒有前後相，再也顯不出時間的特性時，也可以現出空相。
- 產生的問題：
 - 非從本體上論空
 - 有可能出現不空而產生法有論

二、觀空

- 「觀空」，這是從觀心的作用上說。
 - 如觀毯為青，即成青毯；觀毯為黃即成黃毯等。由觀空的方法，知所觀的外境是空。
 - 如一女人：冤仇看了生瞋，情人見了起愛，兒女見了起敬。所以，好惡、美醜，都是隨能觀心的不同而轉變的，境無實體，故名觀空。
- 觀空，是唯識宗等所使用的空觀，依此法以明外境的非有性，成立無分別智體證離言自性。
- 唯識學者把緣起法統統的放在心心所法——依他起性上，不能到達心無自性論；對於六塵——境的緣起性忽略了，所以不能盡契中道。

三、自性空

- ❖ 空 = 無自性：自性否定
- ❖ 四個存在本質的否定：
 - 非自生（事物本生）
 - 無常（時間軸）
 - 非獨存（空間相）
 - 活動非實（動相）
- ❖ 特性：
 - 闡發釋尊的緣起真義
 - 對治部派的偏差

緣起性空

- 一切法依緣起而生滅，沒有內在不變的本質，即是無自性。
- 因為「緣起」 → 一切法必無自性
- 無自性 = 空 *Śūnyatā*
- 因為空無自性 → 一切法依緣起而生滅
- 緣起 ← 無自性 → 空

第四節 假名 *Prajñapti*

一切存在 = 假名

❖ *Prajñapti* :

- 令知；名稱；暫時
- 假名、假施設

❖ 「空 *Śūnyatā* 」亦是假名：

- 「空」只不過是用來描述緣起一切法的一個符號。
- 空亦不能執

❖ 「一切法」是假名：

- 三種假

第五節 中道 *Madhyama*

- 佛法的核心——人生進步、淨化以及完成的實踐，佛典裏稱之為道。
- 釋尊在波羅奈的鹿野苑中，初為五比丘轉法輪，即提示以「中」為道的特質。
- 中：中實與中正
 - 一、中實：實相的體證
 - 不著名相：離言
 - 不落對待：絕慮

二、中正

❖ 中道：離一切極端

❖ 合匯二諦

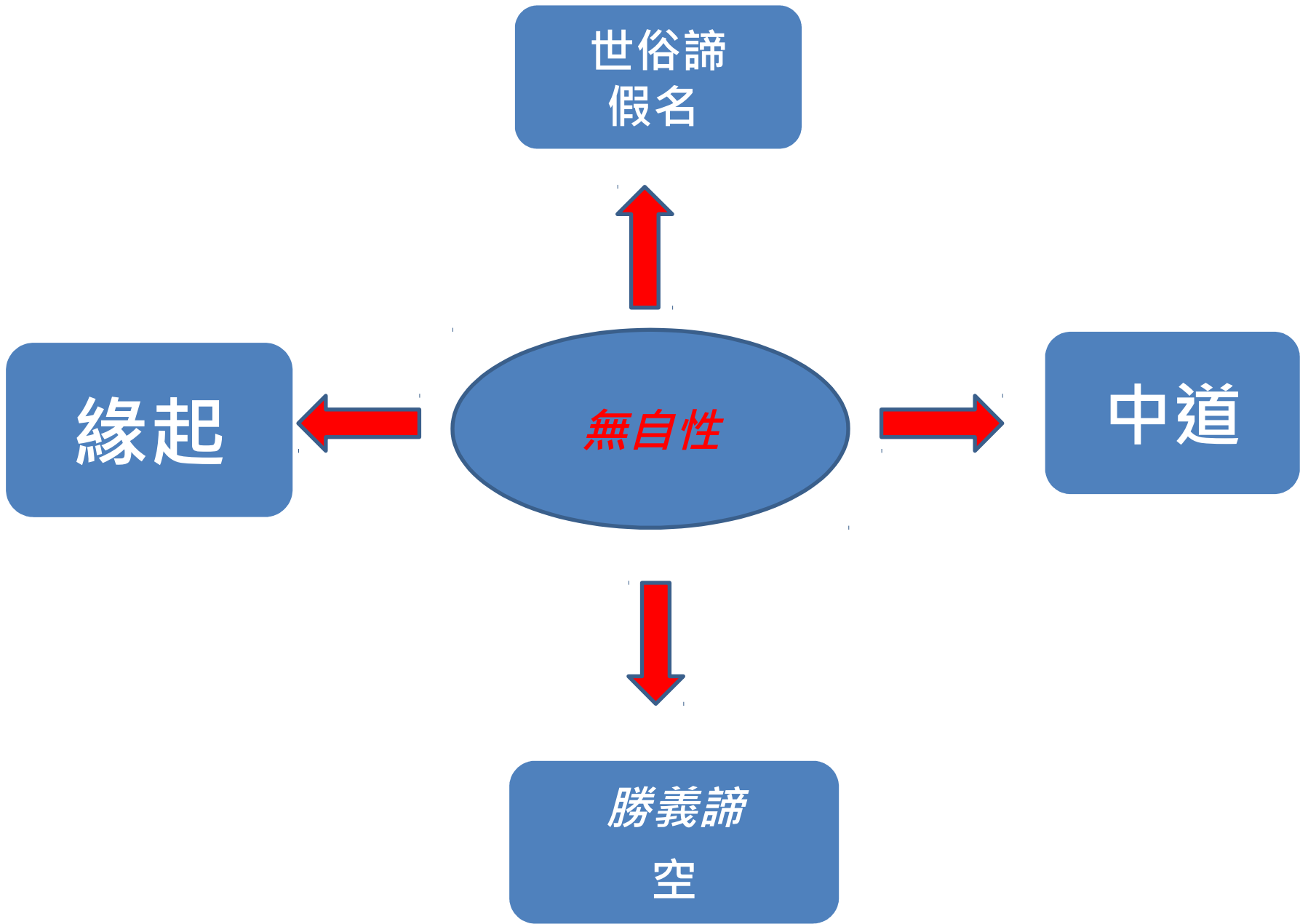
1) 世俗諦

**vyavahāra* 世俗共認：世間語言的指涉；世間所共同認知；世物和認識的生起因緣

**saṃvṛti* 遮蓋：一切諸法無生性空，而眾生顛倒故妄生執著，於世間為實

2) 聖義諦 *Paramārtha*

- 實相的體證 → 自性空 *śūnyatā*



世俗諦
假名

緣起

無自性

中道

勝義諦
空

龍樹哲學的特色與深意

- 闡發釋尊的緣起真義。
 - 對治部派的偏差。
 - 合會大小緣起性空
 - 整合大乘歧見
- ❖ 使佛法成為一貫性**

第六節 中觀的修學

一、聞所成慧：養成佛法思惟模式

1. 親近善知識，聽聞正法（自讀經教）
2. 廣學多聞切中佛法精要：三法印
3. 日常生活的應用檢視
4. 宗教行為的配合
5. 宗教實踐：六度
 - 重於觀念的養成

思慧：佛法的行為的模式

- 思所成慧：行種的意願，意志
- 淨戒具足：八正道之正思惟、正語、正業、正命，施、戒、忍的成就
- 對法更深入的探究、認知
- 知行的合一

修所成慧

- 與定相應：依定起觀之慧
- 未成就稱為修慧，成就即現證慧
- 初：定慧分修；終：定慧相應
- 修止成定：止為修定之方法，定為成就
- 修觀成慧：觀為修慧之方法，慧為成就

止觀雙運：六因

1)數：

- 數息身：
 - 數入出息，五入五出，先數入再數出
 - 數入或出息，一入一出為一
 - 息身：一息的整段，清清楚楚
- 數目：
 - 由一數至十，不多不少，不可錯亂
 - 他說：初學者可以五為數
 - 少者不易攝心，多者為「數目」所亂
- 如有錯亂者從一再開始

2) 隨

■ 俱舍論

- 隨：心隨息自然而行，不可去控制氣息
- 隨入息：感覺息入從鼻、喉、肺等至足指
- 隨出息：感覺息入從鼻出至一寸、一尺等

■ 阿含經

- 在鼻孔前之觸覺，覺知息(身)之前、中、後，以攝心一觸，任息自由出入。

3) 止

1. 阿含：

- 相似定境起，能有喜和輕安

4) 觀

- 從此以下為「觀」(*vipaśyanā*/毗婆舍那)的修學
- 以同一所緣(息)修觀
- 觀「息」(風大)為四大種所造色
- 四大種所造色→色等五境
- 由色進觀依色住之心、心所(受、想、行、識)=觀五蘊

5) 轉

- 轉入四善根之修習
- 由外凡轉入內凡
- 由觀息轉觀四念處

6) 淨：入見道

以「空」為所緣而修止觀

- **止**：如修止而已得到輕安，已經成就正定，就可以不礙假有的空性正見，依定修觀，入於修慧階段。
- **觀**：那時，以無自性空為所緣而修「觀察」，名『有分別影像』。
- **止**：觀察久了，就以無自性空為所緣而修「安住」——定，名為『無分別影像』（這是不加觀察的無分別）。
- **觀**：如安住了，再修觀察；這樣的止觀雜修，都是以無自性空為所緣的。

- **觀**：如安住了，再修觀察；這樣的止觀雜修，都是以無自性空為所緣的。
- 觀心純熟時，安住，明顯，澄淨，如淨虛空的離一切雲翳一樣。那時，『一切法趣空』，觀一切法相，無一法可執著而住的，如輕煙一樣。
- 修觀將成就時，應緩功力，等到由觀力而重發輕安，才名修觀成就。以後，就「止觀互相應」，名為止觀雙運。